



WE contemplatif avec le nom de Jésus

Du 7 juillet 2023 en soirée au 9 juillet 17h

Au monastère Notre-Dame 45460 Bouzy-la-Forêt

**Inscription à renvoyer
à la sœur hôtelière (bouzy.accueil@orange.fr)**

NOM :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Téléphone :

e-mail :

S'inscrit pour le weekend du 7-9 juillet 2023

heure d'arrivée prévue :

Régime particulier :

Apportera ses draps : Oui

Non

Date :

Signature :

« Qui m'a vu a vu le Père » (Jean 14, 9b)

**Par la prière du Nom de Jésus (la prière du cœur)
vivre une expérience de simple présence à Dieu.**

**Il s'agit de passer de la réflexion à la perception, de
l'organisation et de l'efficacité au rayonnement et à
la fécondité. Être là pour Dieu et avec lui.**

**Ces exercices sont un temps d'apprentissage et
d'approfondissement de la prière de contemplation,
qui est une école de la perception et de la présence.
Cette prière se caractérise par sa simplicité et
l'immédiateté de la relation à Dieu ; par le silence et
la perception attentive de l'instant présent.**

**C'est un chemin progressif qui passe par la
perception de la nature à la perception du corps par
la respiration et les mains à l'invocation attentive du
nom de Jésus.**

**Cette prière de contemplation peut rejoindre tous
ceux et celles qui aspirent à une plus grande
simplicité dans leur relation à Dieu et dans leur vie de
prière.**

Déroulement des journées :

**une introduction aux temps de méditation, des
temps communs de méditation, des temps de
partage sur l'expérience vécue, des promenades de
perceptions, des temps d'enseignement le soir.**

**Le WE se qualifie par son silence tout au long de la
journée ainsi qu'aux moments des repas.**

**Du Qi gong (gymnastique douce) est proposé tous les
matins**

**Pour bien vous installer pour la méditation pensez à
amener une couverture, un châle des chaussettes
chaudes et un petit coussin.**

**Animation par Ursula FERTIN,
accompagnatrice spirituelle.**